
LIMA, MARTES 5 DE AGOSTO DE 2025

ojo

S/ 1.20

“OJO CON TU CEREBRITO”

HOY Y TODOS LOS MARTES

ADOLESCENTE DE 14 AÑOS, QUE SE ENCONTRABA DESAPARECIDO, ESTARÍA EN ESTADOS UNIDOS CON SU PAPÁ

“MI HIJO SE VINO CONMIGO POR MALTRATOS”

▶ EL PADRE AFIRMÓ QUE NO ESTÁ SECUESTRADO Y MENOR MANDÓ VIDEO DICIENDO QUE ESTÁ BIEN

▶ LA MAMÁ RECHAZÓ ACUSACIONES Y REVELÓ QUE SU EXPAREJA TIENE VARIOS INGRESOS A LA CÁRCEL

¡A GANAR COMPADRES!

CAMBIO DE EURO

PESCADORES VENDEN LAVADORAS QUE CAYERON AL MAR

BUSCAN A ASESINOS DE POLICÍA



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Dina Boluarte representa bien a todos los peruanos durante sus costosos viajes al exterior?

NO 81% | SÍ 19%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Dina Boluarte y los congresistas se aprovechan de sus cargos antes de dejarlos el 2026?

LA CRUDA REALIDAD

ARRANCÓ EL CENSO NACIONAL

Desde ayer, unos 30 mil funcionarios recorren el país, casa por casa, recogiendo información detallada para saber así cuántos habitantes hay en el país, cuántos son varones o mujeres, sus edades, situación económica, grado de educación, tipos de vivienda y hasta qué artefactos usan. Suena bonito, servirá para las estadísticas, pero realmente lo que interesa es que esos resultados sirvan para planificar y direccionar adecuadamente las estrategias de desarrollo social. Sin embargo, basta con abrir los ojos para saber dónde están las necesidades. Por ejemplo, visitando los cerros de Lima se puede ver que faltan agua potable, electrificación, mejores centros de salud y viviendas adecuadas. "Aquisito nomás" están los problemas a resolver y solo falta trabajar. Sin embargo, este trabajo de campo debe realizarse con el mayor profesionalismo y la población debe colaborar brindando información fidedigna. Ojalá que sea así.



DELIA ESPINOZA RECIBE ULTIMÁTUM DE JUNTA DE JUSTICIA

FISCAL DE LA NACIÓN SE IRÁ SI NO REPONE A BENAVIDES

La directora de Procedimientos Disciplinarios de la Junta Nacional de Justicia (JNJ), Magnolia Martínez, envió un oficio a Delia Espinoza, en que le da 24 horas para reponer a Patricia Benavides como fiscal suprema. Ese plazo, que venció ayer, se da bajo el apercibimiento de abrir a Espinoza un proceso disciplinario que puede suspenderla como fiscal de la Nación. La JNJ sostiene que, con la revocación judicial de su suspensión, Benavides debe ser repuesta.

PRESIDENTA CRITICA A CORTE DE SAN JOSÉ Y JUEZA LA CUADRA

Cortocircuito entre Dina y Janet Tello

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En medio de miradas que parecían "matar", la jefa de Estado, Dina Boluarte, y la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, se enfrentaron ayer en torno al Sistema Interamericano de Derechos Humanos del que el Gobierno pretende excluir al Perú.

Durante la ceremonia por el Día del Juez y la Jueza, Boluarte criticó a la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH) por tratar a nuestro país como "una colonia" y "afectar" la soberanía nacional.

"Esa pretensión no la vamos a permitir", recalcó, al culpar a "entidades" de pretender "subvertir las instituciones presionando para que jueces y juezas" se enfrenten al Congreso y Gobierno.

Boluarte dejó en claro su apoyo a la autógrafa de ley de amnistía a policías y militares implicados en crímenes, incluso de lesa humanidad, entre 1980 y 2000, norma que la Corte IDH ordenó mantener en suspenso.

OJO AL DATO

"Resulta preocupante escuchar posiciones de las más altas autoridades del país respecto al retiro de la Corte IDH", recalcó Tello en referencia a Boluarte.

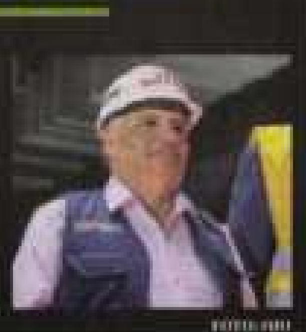
ACLARE. A su turno, Janet Tello aseveró que la Corte IDH "no contradice" ni vulnera la soberanía nacional porque "el sistema interamericano se activa solo cuando los mecanismos internos" no logran garantizar la justicia.



▪ Ambiente fue tenso entre jueces y la presidenta invitada.

"La independencia judicial no es un privilegio, es un compromiso institucional con la democracia", acotó Tello, quien, en evidente referencia a la "reforma" de la justicia que impulsan Gobierno y Congreso, rechazó los intentos de injerencia política que amenazan la autonomía de los jueces.

FOTONOTICIA



MINISTRO DESCARTA PARO DE LOS TRANSPORTISTAS

El ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval, descartó el paro de transportistas del 11 de agosto y el aumento en precios de pasajes de servicio urbano en Lima y Callao por extorsiones porque no se lo comunicaron. ¡Se pasó!

Vitocho: Ministro de Economía no sirve para mucho



▪ Víctor Andrés García Belaúnde afirmó que el ministro dejó mal a Dina Boluarte.

La presidenta Dina Boluarte debió "mandar a su casa" al titular de Economía, Raúl Pérez Reyes, tras el error de cifras brindadas en el mensaje a la Nación por 28 de julio. "Es un ministro que no sirve para mucho" y no cuida la Caja Fiscal, declaró a Canal N el congresista Víctor Andrés García Belaúnde.

X TWITTER

CÉSAR NAKAZAKI
Abogado de Jorge Barata
@CesarNakazaki

"Ante la invitación del Congreso a que Jorge Barata testifique, (...) a través de carta se ha explicado que Brasil exige que testimonios se brinden por cooperación penal internacional y que actualmente está suspendida por incumplimientos del Ministerio Público y la Procuraduría Pública".

OJOS&OÍDOS

CINTA. El congresista Darwin Espinoza inauguró una avenida con su nombre en Áncash y posó cortando una cinta frente a la placa de la arteria en su honor. "Supongo que es la avenida que lleva al relleno sanitario", comentó la tuitera Lourdes González.

AY. En vez de reclamar que acabe de una vez el regalo de autos a oficiales que pasan al retiro, que se destapó se financiaron con fondos para salud y pensionistas, el congresista Roberto Chiabra criticó la oportunidad de hacerlo hoy.

CASA. El Poder Judicial rechazó el pedido del exministro Juan Santiváñez para anular todo lo actuado en el allanamiento a su casa en marzo en la investigación preliminar que se le sigue por presunto tráfico de influencias. ¿Teme a las pruebas recabadas?

VIVA. A pesar de ser investigada por los supuestos delitos de fraude procesal y denuncia calumniosa, impedimento legal para presidir la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales, María Acuña (APP) ejerce el cargo de lo más fresca.

REDACCIÓN OJO
redacción@prensmart.pe



• Acusa al padre de haber estado en la cárcel.



• El menor salió de su hogar para recibir un supuesto paquete por delivery.

ESCAPÓ DE SU CASA EN SURCO Y SU PAPÁ DIJO QUE SE FUE CON ÉL PORQUE SUFRÍA MALTRATOS, ALGO QUE LA MAMÁ NIEGA

Adolescente de 14 estaría en Estados Unidos

Un giro inesperado tuvo la desaparición de un adolescente de 14 años, que mantuvo en vilo a sus familiares y autoridades, al revelarse que se encuentra junto a su padre, presuntamente, en Estados Unidos.

El caso comenzó cuando Melissa Márquez, madre del menor Jhon Mikhael, denunció que desconocía el paradero de su hijo desde el 2 de agosto último, luego de que saliera de su casa, en Surco, para recoger un paquete que le había llegado por delivery.

Pensó lo peor pues él solicitó un préstamo online para pagar deudas por apuestas deportivas haciendo uso del DNI de su padrastro. Aunque su familia le dio la suma para que pague la deuda, le seguían cobrando, según Márquez.

Su incertidumbre se agravó al hallar una sospechosa carta, al parecer, redactada por el menor. "Parece una carta inducida, donde dice que va a tener 600 más. Además, dice que no va a estar en este país, que va a estar fuera, que regresará luego de dos años, que no lo extrañe", contó desesperada.

GIRO. Márquez consideró que su hijo había recibido instrucciones de un adulto para redactar esa misiva y, horas después, acusó de llevárselo al padre del adolescente, Jhon Correa, quien vive en el país norteamericano desde hace diez años.

Lo que sospechó se convirtió en realidad. Mediante redes sociales, Correa aclaró que "el menor no está desaparecido". "Él se fue de la casa porque ella le dio una golpiza por unos préstamos que él realizó en línea", contó.

"Melissa no permite que yo tenga comunicación con mis hijos y la comunicación con él es a escondidas. Con la señora es imposible la comunicación y mi hijo le tiene temor", agregó.

Asimismo, envió un video del menor asegurando que se encuentran en Estados Unidos, pese a no contar con el permiso de la madre para realizar el viaje. "Ma, estoy bien aquí con mi papá, así que no te preocupes tanto... tomé una decisión y por eso mandé este video", se le escucha decir.

• Comunicado del papá Jhon Correa.

SE DEFIENDE. La madre del adolescente rechazó las acusaciones del padre biológico de Jhon Mikhael respecto a los hechos de violencia y afirmó que su expareja tiene varios ingresos a la cárcel.

"Ese señor está buscado y tiene problemas en los Estados Unidos. Voy a llegar hasta las últimas consecuencias", señaló. También recordó que ha tenido disputas legales con él por la manutención de su hijo y aún, incluso, tiene una deuda pendiente.

Márquez consideró que su hijo corre peligro, por lo puso una denuncia por secuestro, y desconoce si logró salir del país o todavía está en Perú. "No voy a entrar en dimes y diretes. La seguridad de mi hijo es lo más importante, pero la tenencia es mía", anotó en sus redes sociales.

ojo al dato

El delito de sustracción habría cometido el padre al trasladarlo a otro lugar sin tener la tenencia o custodia.

2 DÍAS
estuvo la madre buscando al adolescente tras su desaparición de manera repentina.



BOMBEROS LA RESCATARON DE ENTRE LOS ESCOMBROS

NIÑA SE SALVA DE MORIR APLASTADA POR CASA VIEJA

Con serias lesiones en la piernas terminó una menor de 12 años que fue rescatada con vida entre los escombros, tras el derrumbe de su casa ubicada en el Rímac. La emergencia, atendida por los bomberos, se reportó la mañana de ayer cuando la niña dormía junto a su abuela y hermano menor. Parte del techo y una pared del inmueble colapsaron, dejándola atrapada entre las ruinas. Hombres de rojo y serenos lograron ubicar a la menor, a quien trasladaron al Hospital Alberto Sabogal, donde permanece hospitalizada. Sus familiares fueron rescatados sin lesiones. "Solicitamos hace más de diez años el permiso para reforzar la vivienda con un piso, porque era necesario mejorar la estructura, pero nunca obtuvimos respuesta. En cambio, la casa vecina sí logró la autorización", denunció un familiar.



•Chilenos buscan replicar éxito comercial en su país.

ALCALDE DE SANTIAGO RECORRE EMPORIO

Chile pretende tener su propio Gamarra

Una delegación oficial de Chile, conformada por alcaldes y empresarios, recorrió las calles del emporio comercial de Gamarra, en La Victoria, para analizar la estrategia implementada en la recuperación del espacio público y la formalización en la zona.

"Lo que vemos aquí es un ejemplo exitoso que se puede replicar", sostuvo el alcalde de Santiago, Mario Desbordes, tras mencionar que han iniciado un plan similar en el distrito comercial La Tajo, donde enfrentan el desafío de ordenar y formalizar a más de cinco mil comerciantes.



•Los "carritos y avioncitos pagadores" llevan subvención a zonas alejadas.

Arrancó pago de los 350 soles de Pensión 65

Los beneficiarios de Pensión 65 reciben desde ayer el segundo pago bimestral de S/350. Los 100 soles de aumento (antes daban S/250) asiste "a más de 824 mil adultos mayores", destacó el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social.



•Pescadores hacen su agosto con productos taiwaneses.

FERIA EN ANCÓN OFRECE PRODUCTOS DE CONTENEDORES

Rematan lavadoras que "trajo" el mar

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

En una feria improvisada se convirtió el muelle de Ancón, donde pescadores vienen rematando los productos que lograron retirar del mar, luego de que el último viernes cayeron de un buque los contenedores donde estaban siendo trasladados, en la bahía del Callao.

Desde pequeños artículos, como dispensadores y accesorios de belleza, hasta decenas de lavadoras fueron ofertados por hombres del mar que se organizaron para sacar los artículos del agua, tras el aviso dado por Capitanía de Puerto del Callao.

ojo al dato
Se informó que la recuperación de los contenedores caídos, que pesan entre 15 y 20 toneladas, tomaría algunas semanas.

"Todo eso estaba en los contenedores. Lo hemos rescatado del mar, limpiado y ahora lo estamos vendiendo", dijo una de las comerciantes en referencia a productos de belleza, maniquíes y electrodomésticos que ofertó desde 5 hasta 600 soles.

"Esta es la segunda vez que cargo el taxi con productos. Es barato y se vende rápido", manifestó una compradora que tenía como plan revenderlos.

DE TODO. En total, según el capitán de navío AP Amílcar Velásquez, cayeron al mar 50 contenedores del buque mercante taiwanés Ever Lunar. Tras el hecho, en videos virales se ve cómo pescadores abrían estos depósitos que flotaban en el mar y sacaban los productos para luego venderlos.

En el litoral de Chancay, apareció un contenedor que sorprendió a pescadores locales y estaba lleno de menajes, mesas, sillas, objetos de vidrio y otros artículos.

Mientras algunos aprovecharon este incidente, otros están preocupados por la contaminación en las playas, ya que hay en el mar y la arena residuos como tecnopor, que afectan el ambiente.

AL GRANO



MAÑANA SERÁ DÍA FERIADO POR BATALLA DE JUNÍN

Por la conmemoración de la Batalla de Junín, decisiva para la Independencia del Perú, mañana 6 de agosto es feriado y quienes trabajen recibirán el triple de su remuneración diaria, en caso de no tener descanso compensatorio.



TUNELADORA "DELIA" LLEGA A NUEVA ESTACIÓN

A la estación La Alborada de la Línea 2 del Metro de Lima y Callao, en el Cercado de Lima, llegó la tuneladora "Delia", que perfora el túnel subterráneo por donde pasará el tren. Solo le faltan 5 kilómetros para completar su recorrido.



SE VA PRESO 15 AÑOS POR AYUDAR A "ARTEMIO"

La justicia condenó a 15 años de prisión a Aner Nieto Ambrosio (37) por sus vínculos con Sendero Luminoso y ayudar, entre 2006 y 2009, en Huánuco, a Florindo Flores "Artemio" y Víctor Vásquez "Rubén".



FALTA COOPERACIÓN POR PARTE DE CIUDADANOS PARA CENSO NACIONAL

CENSISTAS AFRONTAN PROBLEMAS EN REGIONES

Con más de 30 mil censistas desplegados a nivel nacional, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (Inei) inició ayer el Censo Nacional 2025, que recogerá información en cerca de 14 millones de viviendas. Desde Lince, donde acompañó a un grupo de censistas, Gaspar Morán, jefe del Inei, detalló que la cédula censal incluye 67 preguntas agrupadas en cinco secciones, que debe responder una persona mayor de edad que resida en el hogar.

Aunque en Lima la jornada fue normal, en Arequipa y otras provincias los censistas reportaron que ciudadanos no los atendieron pese a estar identificados y la difundida amenaza de multarlos.

ICA

REDACCIÓN OJO
redacción@pressmart.pe

PESCADOR FUE GRABADO POR GUARDAPARQUE

Va preso por golpear a un lobo marino

A seis meses de prisión efectiva fue sentenciado el pescador Alejandro Villa por golpear con crueldad a un lobo marino fino en la Reserva Nacional de Paracas.

La investigación a cargo de la fiscal Rocío Aréstegui, de Pisco, determinó que el referido pescador agredió en varias ocasiones con objetos contundentes al lobo marino cuando este se subió a su embarcación.

Además, Villa deberá pagar 100 días multa, equivalentes a 500 soles, así como una reparación civil de 1000 soles a favor del Ministerio del Ambiente y cumplir reglas de conducta. También quedó inhabilitado de manera definitiva para la tenencia de animales.

VIDEO. La agresión fue registrada en video por un guardaparques y permitió a la fiscal iniciar la investigación contra seis pescadores y en el proceso se determinó la culpabilidad de Villa.



ojo al dato

Se le halló culpable de delito contra el patrimonio en agravio de la sociedad y actos de crueldad contra los animales.

AMAZONAS

DESCUBREN MÁS MARAVILLAS DE LOS CHACHAPOYAS



CHACHAPOYAS. Investigadores de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza descubrieron cabezas clavas y más de 200 estructuras en el sitio arqueológico Ollape, ubicado en el distrito de La Jalca, provincia de Chachapoyas. Los hallazgos más destacados son dos cabezas clavas, recuperadas entre los escombros de muros perimetrales.



AGENTE CABEZÓN. Tras rescatarlo herido, policías de la Comisaría Sectorial de Laredo, en Trujillo (La Libertad), cuidan y alimentan a Cabezón, un perro que hoy luce sano, viste uniforme y es parte del equipo de estos agentes que brindan seguridad a la población.

EXTRANJEROS ACRIBILLAN A AGENTES EN LA PARADA

Matan a policía y dejan grave a otro

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La Policía busca a los extranjeros que acribillaron a balazos a dos suboficiales de la Policía y al sujeto que, cuando uno de ellos agonizaba, se llevó su arma de fuego en vez de auxiliarlo, en La Parada, La Victoria.

A las 7:13 de la noche del domingo, dos motorizados, al parecer "raqueteros", llegaron a la cuadra 18 del jirón Italia, cerca del cruce con la avenida San Pablo, donde los esperaban dos sujetos.

Un minuto más tarde llegó un patrullero de la comisaría de Apolo, de donde bajó el suboficial PNP Harry del Carpio Valdez, el copiloto, y abordó al motociclista que llevaba una caja de delivery.

El chofer del patrullero, José Gabriel Munive Gurmendi, fue a la esquina, donde le disparó un hampón que también baleó a Del Carpio, quien buscó cubrirse detrás del patrullero y un camión. Los agentes y uno de los maleantes cayeron baleados.

ROBO. Un transeúnte agitó un pañuelo blanco al pedir ayuda para los heridos, pero un maleante se acercó al suboficial Munive, quien agonizaba, y pateó su arma, la recogió y huyó con ella. Tres de los delincuentes, incluido el motociclista con la caja de delivery, fugaron.

Del Carpio lucha por su vida en el Hospital Central de la Policía con tres heridas de bala: en cuello, la región cervical (podría quedar parapléjico) y un pulmón.

Munive murió usando el chaleco antibalas que compró porque la Policía no lo otorga a todos los efectivos.



• Ministro del Interior, Carlos Malaver, garantizó operativos.

ojo al dato

Cerca, casi a la misma hora, en el jirón Los Quechuas, dispararon desde motos e hirieron a dos personas, y se investiga si se vincula a lo ocurrido en La Parada.

• José Munive Gurmendi

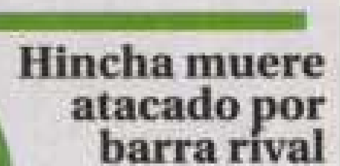
• Miguel O. V., de 24 años, es intervenido en Trujillo.

EFECTIVOS ACUDIERON EN SU AYUDA

Evita robo de vehículo y un ladrón es detenido

El dueño de una camioneta Toyota Hilux evitó el robo de su herramienta de trabajo al enfrentarse a tiros a dos hampones armados que lo amenazaron y antes dispararon para obligarlo a entregarle el vehículo, en la intersección de las avenidas César Vallejo y Ricardo Palma, urbanización Palermo Norte, Trujillo (La Libertad).

Al oír los balazos, personal del grupo de Intervenciones Rápidas Municipales (IRAM) de Seguridad Ciudadana de la Municipalidad Provincial de Trujillo llegó y, junto al propietario de la camioneta, persiguió e intervino a Miguel O. V., de 24 años, a quien se le halló un celular con la pantalla rota y un dispositivo con entrada USB con la inscripción "G9 PRO", aparentemente un bloqueador de GPS para robar vehículos.



Hincha muere atacado por barra rival



• Es el séptimo homicidio en la zona de El Nazareno, en lo que va del año.

Para robarle una banderola de Universitario de Deportes, un adolescente de 17 años fue asesinado a balazos por barristas de Alianza Lima que lo atacaron en grupo, en la zona de El Nazareno, San Juan de Miraflores. Los autores de crimen huyeron juntos, como llegaron, mientras la víctima se desangraba hasta morir en medio de la pista.



MUJER LO ACUSA

CAE CORONEL POR VIOLACIÓN

El coronel PNP Jaime Alexis Artica La Torre fue detenido al ser denunciado por abusar sexualmente de una mujer de iniciales F.C.C.B (31). Ella indicó que en la cebichería Mi Barrunto, en La Victoria, adonde el policía la invitó, "le trajeron un pisco sour, lo terminó y se fue al baño. Regresó y ya había otro". Luego de tomar ese último trago, indicó que perdió el conocimiento y, al despertar, se encontraba abandonada y semidesnuda a las afueras del lugar.

AL GRANO



REMATAN A TIROS A CHOFER DE AUTO EN BARRIOS ALTOS

Sicarios bajaron de una camioneta, en el jirón Conchucos, Barrios Altos, Cercado de Lima, y mataron a tiros, la madrugada de ayer, al conductor de un auto estacionado. Un sicario lo remató de dos balazos cuando estaba en la vereda.



DISPARAN BALAS A LICORERÍA PARA EXIGIR CUPO

Desde una moto, extorsionadores que exigen una alta suma de dinero como cupo al dueño de una licorería dispararon balazos la madrugada de ayer contra la puerta y la pared del local ubicado en la avenida Túpac Amaru, en Comas.



UN JOVEN PAPÁ MUERE ARROLLADO POR ÓMNIBUS

Robert Viera Juárez (19), padre de familia que conducía su moto para recoger a su esposa, murió ayer a las 5:30 a. m. al ser embestido por el bus de placa X6J 953 en el distrito de Tambogrande, región Piura.

ARDILLA HACE CORRER A SERPIENTE. Una ardilla encrespó la cola y se plantó, con gran valor, ante una feroz serpiente de cascabel y evitó ser devorada por el depredador que quería convertirla en su almuerzo. Sucedió en el Refugio Nacional de Vida Silvestre de San Diego (California), Estados Unidos, como se observa en un video viral.



FOTOLOCA



ITALIA

DESENTIERRAN CASAS DEL IMPERIO ROMANO

➡Durante las excavaciones de la línea C del metro en Roma se halló restos de estructuras de casas y comercios que datan entre el final de la República y el inicio del Imperio Romano, que podrían asociarse a las insulae, viviendas colectivas típicas de las clases populares. Las obras para la construcción de la futura estación de la plaza Venecia han sacado a la luz restos arqueológicos de las épocas romana y medieval.

ECUADOR

MATANZA EN CANCHITA

➡Tres personas murieron y otras tres resultaron heridas, entre ellas una menor de 12 años, durante un ataque armado perpetrado este fin de semana por sicarios que irrumpieron en un partido de fútbol amateur, en una canchita de la parroquia Buenavista, en el cantón Pasaje, provincia de El Oro, al sur de Ecuador y fronteriza con el Perú. Una de las víctimas sufrió un atentado y quedó herida el año pasado.



EL PLANETA MARTE COMPARTE SIMILITUDES CON LA TIERRA, COMO ESTACIONES, CASQUETES POLARES Y EVIDENCIA DE AGUA EN EL PASADO.

RUSIA



ADVIERTEN SOBRE GUERRA NUCLEAR

➡Rusia advirtió a Estados Unidos, que movilizó dos submarinos nucleares, que "en una guerra nuclear no puede haber vencedores".



RAYO MATA A TRES Y PAÍS SE QUEDA A OSCURAS



➡Tres menores -dos chicos y una joven- murieron y una cuarta resultó herida al ser alcanzados por un rayo en una tormenta eléctrica en Manicaragua, centro de Cuba, país que ayer en gran parte quedó sin luz al fallar el sistema eléctrico.



GAZA

OTROS FALLECEN POR BOMBARDEOS Y HAMBRE

Mueren por ir a buscar comida

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Los fallecidos por hambre continúan en la Franja de Gaza, donde además los bombardeos israelíes contra áreas civiles dejaron 104 personas muertas el último fin de semana, 65 de ellas mientras buscaban comida en medio de la hambruna generalizada en la zona bajo fuego.

En la Franja, cinco personas murieron de hambre en las últimas 24 horas, elevando a 180 el total de muertos por inanición, incluidos 93 niños, desde el 7 de octubre de 2023, informó el diario español El País.

Ayer, un hombre murió en Gaza por la caída de ayuda humanitaria sobre él, tras fallos en los paracaídas durante los lanzamientos de alimentos desde aviones.

Palestinos, desesperados, corren hacia los paquetes que caen del cielo.

Asimismo, la situación en Gaza, donde 60,839 personas han muerto por ataques israelíes y se denuncia un genocidio en pleno siglo XXI en medio de la inacción mundial, empieza a generar tensiones en Israel con protestas contra su gobierno.

OJO AL DATO

Una investigación de la cadena británica BBC confirmó disparos de tropas de Israel en cabezas y pechos de niños en Gaza.

VOCES. Es así que un grupo de 19 antiguos altos cargos de las agencias de inteligencia, del Ejército y de la Policía y cientos de exoficiales israelíes reclamaron al Gobierno de Benjamin Netanyahu que ponga fin a la ofensiva en el enclave.

Sin referirse a la tragedia de la población palestina, el presidente de la Cámara de Representantes de Estados Unidos, Mike Johnson, al visitar territorios palestinos ocupados por los israelíes, afirmó que Judea y Samaria (como los sionistas llaman a Cisjordania) son "propiedad" de Israel.

VOLCÁN LANZA CENIZAS COMO SI FUERAN MISILES

RUSIA



KAMCHATKA. El volcán Krasheninnikov, en la península rusa de Kamchatka, que entró en erupción tras 600 años de inactividad a raíz del terremoto de 8,8 grados del miércoles, enfureció en las últimas horas y expulsó una columna de cenizas de seis kilómetros de altura. Las cenizas amenazan a los turistas en el Valle de los Géiseres, si el viento sopla hacia allá.

SUMANDO

Colocaque los números de las 7 al 15 para que las filas, las columnas y las diagonales sumen 33.



DIOSES MITOLÓGICOS

Ubique la letra que corresponda a cada dios de la mitología.

A	BACO		Dios de los vientos
B	EOLO		Dios del fuego
C	EROS		Dios de la guerra
D	HEFESTOS		Dios del amor
E	MARTE		Dios del vino



SOPA DE LETRAS

MACHU PICCHU



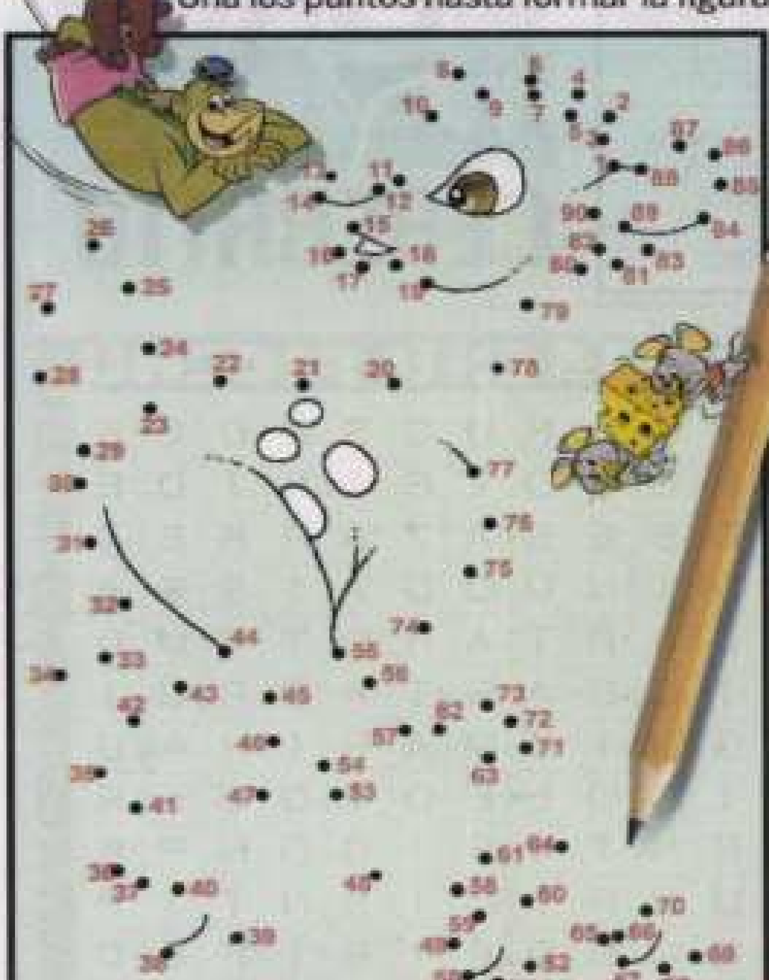
S	D	S	O	T	N	E	I	M	I	R	B	U	C	S	E	D	L	E
A	O	T	I	N	A	R	G	E	D	S	O	I	C	I	F	I	D	E
A	S	A	D	I	P	L	U	C	S	E	S	A	Z	A	R	R	E	T
L	E	E	F	E	S	N	E	D	I	N	U	O	D	A	T	S	E	A
L	S	A	R	N	O	I	C	C	A	R	T	A	R	O	Y	A	M	D
I	C	L	O	M	I	N	O	I	C	C	A	R	T	A	O	R	U	I
V	U	E	S	I	M	A	H	G	N	I	B	M	A	R	I	H	A	D
A	O	D	E	S	A	C	N	I	S	O	L	E	D	I	C	D	L	R
R	G	A	F	O	C	C	I	E	N	T	I	F	I	C	O	N	P	E
A	Z	D	O	D	E	S	C	U	B	R	I	M	I	E	N	T	T	P
M	A	U	R	A	H	O	E	C	C	S	O	P	I	B	I	F	S	D
A	L	I	P	A	R	E	D	E	S	P	U	L	I	D	A	S	O	A
N	L	C	I	S	E	I	F	N	D	H	C	R	D	N	T	D	R	D
U	A	T	U	R	I	S	T	I	C	A	D	E	L	P	E	R	U	U
E	H	A	U	G	I	T	N	A	Y	E	L	B	I	E	R	C	N	I
D	A	O	I	R	E	P	M	I	L	E	D	L	A	T	I	P	A	C

- MACHU PICCHU
- EL DESCUBRIMIENTO
- DE UNA MARAVILLA
- INCREÍBLE Y ANTIGUA
- CIUDADELA
- TERRAZAS ESCULPIDAS
- EDIFICIOS DE GRANITO
- PAREDES PULIDAS
- CAPITAL DEL IMPERIO
- HIRAM BINGHAM
- PROFESOR
- ESTADOUNIDENSE
- HALLAZGO
- CIENTÍFICO
- CIUDAD PERDIDA
- DE LOS INCAS
- MAYOR ATRACCIÓN
- TURÍSTICA DEL PERÚ

"Los fracasos son el condimento que le dan al éxito su sabor ". (TRUMAN CAPOTE)

PUNTO A PUNTO

Una los puntos hasta formar la figura.



DEDUCCIÓN



Tres de las figuras de arriba no figuran en el cuerpo del perro.¿Cuáles son?

CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras
a continuación agrupadas alf
de acuerdo con su cantidad de le

3 LETRAS
AVE
EJE
RAS

4 LETRAS
MINA
BOLA
SOEZ

5 LETRAS
MILES
AROMA

6 LETRAS
HARINA
AZÚCAR
QUAKER
TACAÑO
BARRIL
ESTAÑO
CANTAR

7 LETRAS
DELGADO
MERCADO
SOLDADO
MASCOTA

8 LETRAS
OBSERVAR
REFRESCO
HOSPITAL
SENCILLO
EXCUSADO

9 LETRAS
ESTUDIOSO
OPTIMISTA



AL TOQUE



Coloque dentro de los círculos de este triángulo los números del 1 al 9, de manera que sumen 17 por cada lado.

SOMBREA

... Los espac



...que se presentan ...abéticamente y ...tras.

R S S O O

...ios con puntos.



9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuéntrelas!





RELAX

Marque la provincia de cada departamento y coloque la letra que corresponda en las casillas en blanco de la derecha.

A	REQUENA	PUNO	
B	ZORRITOS	CAJAMARCA	
C	CANGALLO	LORETO	
D	YUNGUYO	AYACUCHO	
E	CONTUMAZÁ	TUMBES	

ROBOT

De acuerdo a las letras marcadas en el robot, coloque la letra que corresponda al número indicado. Podrá leer de corrido un pensamiento y el nombre del autor.



COLOREA



SUMANDO

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (39).



DESAFÍO



Si eres observador, divide este recuadro en cinco partes de cinco figuras diferentes cada una.



PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

Nº 152

	1				8		9	
3		7		9		1		5
	8		1				4	
6				3		9		
	7		6		9		2	
		5		2				4
	3				2		5	
4		6		5		8		9
	5		4				3	

Nº 153

		9		3		4		
	2		4		7		6	
8				6				5
	5				3		9	
3		1		7		5		8
	8		1				2	
4				8				2
	3		7		9		5	
		2		1		6		



CRACK ojo

Paolo Guerrero y Eryc Castillo quedaron fuera

CHOQUE DE TRENES

ALIANZA LIMA RECIBE A SPORTING CRISTAL EN MATUTE Y ESTÁ OBLIGADO A GANAR PARA SEGUIR PELEANDO EL CLAUSURA

La noche más linda del mundo pueden regalar Alianza Lima y Sporting Cristal hoy en Matute desde las 8:00 p.m. y es que ambos 'grandes' del fútbol peruano batallarán en la fecha 4 del torneo Clausura. Los blanquiazules marchan sextos con 4 puntos, mientras que los celestes van segundos con 9 unidades. El arbitraje estará a cargo de Augusto Menéndez, mientras que en el VAR se encontrará Diego Haro.

Alianza Lima recupera para el partido a Carlos Zambrano y Sergio Peña y tanto el defensa como el volante irán desde el saque. La mala noticia es que Paolo Guerrero, debido a un golpe y el extremo Eryc Castillo, aquejado de un esguince en el tobillo izquierdo quedaron al margen del encuentro.

La idea es que ambos puedan llegar para la ida de octavos de final de la Copa Sudamericana contra la Universidad Católica de Quito en poco más de una semana. Esta noche, los once de "Pipo" Gorosito serán: Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés, Trauco; Noriega, Gaibor, Peña; Quevedo, Gentile y Barcos. "Estoy bien, estoy entrenando bien. Es importante jugar un partido así (contra Sporting Cristal), por eso el martes tenemos que salir a ganar", declaró Peña.

Los blanquiazules deberán quebrar una racha importante, ya que desde el 2019 no derrota en Matute a Cristal. En aquella ocasión, un domingo por la tarde, lo hizo 1-0. Si buscamos una victoria blanquiazul por la noche en su 'caldera' iremos hasta el mismo año cuando se impusieron 2-1 en el Clausura.

Por su parte, Sporting Cristal buscará cobrarse revancha por lo que pasó en el Apertura de este año, cuando con equipo alterno, Alianza los venció 2-1. Los dirigidos por Paulo Autuori, que vuelve a Matute tras 23 años, irán con Enríquez; Sosa, Araujo, Lutiger, Pasquini; Wisdom, Pretell, Távara; Gonzales, Castro y Ávila.



FIRMADOS

"Entiendo a los hinchas que se la agarraron con el club por no decir lo que me pasaba. Fue pedido mío, mi familia está por encima"

Yoshimar Yotún
Volante de Cristal

"Al éxito se llega paso a paso, no saltando diez escalones de golpe, lo aprendí de esa manera en mi carrera y lo sigo aplicando"

Venus Williams
Jugadora de tenis

"Soy inútil, totalmente inútil. Ahí está el problema, probablemente deban cambiar de piloto para que el auto llegue al podio"

Lewis Hamilton
Piloto de Ferrari

"Creo que tenemos un equipo competitivo, sí, siempre y cuando todos los (mejores) jugadores estén en el campo"

Dorival Júnior
Técnico del Corinthians

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

AL MEDIODÍA ENFRENTA A ALIANZA UNIVERSIDAD

U con bajas en Huánuco

Hura de las rutaciones. Aunque se juega la posibilidad de seguir entre los primeros del Clausura, Universitario (3° con 7) presentará hoy (12:00 p.m.) ante Alianza Universidad en Huánuco, un once con algunas variantes importantes.

Jorge Fossati sabe que a los cremas se le viene una seguidilla de partidos entre torneo local y Copa Libertadores y por eso no quiere arriesgar a algunos elementos que eran indiscutibles.

Edison Flores y Sebastián Britos serán los ausentes para enfrentar al cuadro de Roberto Mosquera. "Orejas", que en los últimos encuentros no estuvo a la altura de las exigencias, se quedó en Lima para realizar trabajos especiales en búsqueda de su mejor versión.

El arquero sí se cayó de la convocatoria por una dolencia que le recrudeció en la pierna derecha. Ambos elementos son claves en el esquema del "Nono" y los quiere tener al cien por ciento para los partidos claves como los duelos ante Palmeiras.

El chileno Miguel Vargas irá al arco, mientras que José "Tunche" Rivera será el segundo delantero merengue. Otra novedad en el bicampeón será el regreso de Williams Riveros, luego de superar una operación por apendicitis. El paraguayo volverá a ser el líder de la zaga y el 'sacrificado' será Anderson Santamaría que venía de anotar ante Atlético Grau.

ojo al dato

El técnico Jorge Fossati decidió guardar a Edison Flores, quien se quedó en Lima para hacer trabajos especiales.

1-0 SOBRE ADT

BOYS SE ACORDÓ DE GANAR

La "Misilera" sale a flote. Un triunfo (1-0) que le permite abandonar el último lugar en el Clausura consiguió Sport Boys (9° con 4) ante ADT (15° con 3) en el Miguel Grau. El cuadro rosado terminó sufriendo más de la cuenta y en eso tuvo mucho que ver la expulsión de Hernán Da Campo (81'). Los chalacos pudieron irse con un marcador más amplio si Fabrizio Roca no hubiera fallado un penal a los 12'. Luego, Hansell Riojas (35'), desde los doce pasos, hizo el único tanto.



LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el calidoso

EL ALIANZA VS CRISTAL DE ESTA NOCHE EN MATUTE PROMETE EMOCIONES FUERTES

Hoola, holaa, holaaa, holaaaa mi gente, vengo más embalado que los hinchas aliancistas esperando el choque ante Sporting Cristal. El encuentro promete y los aficionados, que llenarán Matute, esperan que su cuadro muestre su mejor versión y se acerque al cuadro que destaca a nivel internacional. El "Pipo" contará con el regreso de jugadores importantes como Carlos Zambrano y Sergio Peña. Los íntimos son favoritos, pero cuidado que los celestes llegan invictos y con el arco en cero. **¡CHEEESSSSS!**



Dos partidos le bastaron a Piero Quispe para demostrarle al entrenador de Pumas que no puede ser suplente. El ex volante de Universitario estaba siendo postergado por Efraín Suárez, pero luego de ver sus últimos dos partidos en la Leagues Cup, donde dio dos asistencias, el DT piensa en darle el titularato mañana ante el Inter Miami. El mediocampista se asocia bien con el panameño Adalberto Carrasquilla, quien es el goleador del cuadro azteca. **¡OJITO, OJITO!**

Terminó la primera etapa de la Liga 3 y la reserva de Universitario quedó líder de su grupo. El cuadro que dirige Jorge Araujo fue de lejos el mejor y jugará la segunda fase de la competición con la intención de seguir avanzando y llegar a la Liga 2. El problema para los juveniles merengues es que los entrenadores que pasaron por el primer equipo en los últimos años no les dieron oportunidad a los nuevos valores. Álvaro Rojas, que es de los que más promete, se tuvo que ir prestado porque sabía que no lo iban a tomar en cuenta y lo que necesitan los chicos es jugar. **¡HUUUMMMM!**

Lo que mal empieza, mal acaba. Luego de retirarse en Los Chankas, Daniel Ferreyra llegó a Comerciantes Unidos como gerente deportivo, después pasó a ser asistente de Javier Arce y finalmente asumió el puesto de entrenador. El exportero, sin experiencia alguna, pasó por tres puestos importantes y ayer se despidió de los cutervinos que tienen todas las papeletas para perder la categoría. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. **¡CHAUUUUU!**

CLUB ESPAÑOL APLASTÓ 5-0 EN COREA A PURO LUJO

Barcelona golea sin despeinarse



• Gavi anotó dos tantos para el equipo de Hansi Flick.

REDACCION OJO
redaccion@prensmart.pe

Seúl.- Nada ni nadie detiene el andar del FC Barcelona durante su gira por Asia y otra vez la escuadra de Hansi Flick demolió a un rival y esta vez por 5-0 a Daegu FC. En el primer tiempo fue responsabilidad del habitual equipo titular defender la camiseta y lo hicieron con 3 goles de ventaja. Dos de ellos fueron anotados por el volante Gavi (21' y 45') y el otro llevó la firma del artillero Robert Lewandowski a los 27'.

ojo al dato

Un mural dedicado a Lamine Yamal, estrella juvenil del FC Barcelona, fue vandalizado y le dibujaron a los "7 enanos" de Disney.

Para la segunda parte llegaron los conocidos cambios y allí marcaron el joven canterano, Toni Fernández, asistido por Dani Olmo (54') y el más esperado, el inglés Marcus Rashford. El delantero remeció las redes a los 65' con un derechazo desde el interior del área tras recibir el pase desde la derecha de Eric García.

Con esta nueva victoria, el Barza cerró su gira por Asia y solo le queda el partido contra Como Calcio el 10 de agosto antes de comenzar la defensa del título liguero, el sábado 16 de agosto frente al Mallorca.

"Para mí, Asia ha sido una parte muy importante de la pretemporada y quedan diez días más antes de jugar contra el Mallorca", declaró el entrenador Hansi Flick.



"CR7" Y CHAT GPT

LOS MIL GOLES YA TIENEN FECHA

El esperado momento en el que Cristiano Ronaldo llegue a los mil goles en su carrera puede estar más cerca que nunca según un estudio basado en la inteligencia artificial de Chat GPT. Para la IA, "CR7" alcanzará su marca en noviembre del 2026, cuando tenga 41 años. Su 'némesis', Lionel Messi también aparece en el mismo estudio y los mil goles los lograría en febrero del 2027, si es que renueva con Inter Miami, debido a sus números con este club.

OJO | LIMA
MARTES 5|08|2025
ojo



"TIGRESA" PARA RATO. Judith Bustos, más conocida como la "Tigresa del oriente", señaló que a los 79 años goza de buena salud y no tiene planeado retirarse de los escenarios. "Gozo del amor del público, así que hay "Tigresa" para rato, duela a quien le duela", precisó.

•Macarena no se calla nada.

"ANDA HACIÉNDOSE LA VIRGEN", DICE

Macarena Gastaldo se ríe de "La Chama"

Macarena Gastaldo comentó que le causa risa que Alexandra Méndez, "La Chama", asegure que jamás ha tenido un "sugar" en su vida ni ha estado con hombres casados. "Me da gracia porque todos sabemos de qué pie cojea, además, tengo amigas viviendo en España y se ríen cuando ven estas noticias (lo que dijo Méndez) porque ellas la vieron muchas veces con señores, chicos... Es su forma de limpiarse. A mí me da risa, anda haciéndose la virgen y la que no hace nada. Pobrecita, un poco más le falta decir que es monja", expresó Gastaldo, quien agregó que ya le mandó la carta notarial a Alexandra para que se rectifique por haberla acusado de clonación de tarjetas e involucrarse con hombres casados.



•"La Chama" debe contestar carta notarial enviada por Gastaldo.

EN RATING DEL SÁBADO

Chola Chabuca venció a "Yo soy"



La Chola Chabuca se consolidó como la figura más vista del fin de semana, pues, "El Reventonazo de la Chola" (9.3) y "Esta Noche" (9.3) superaron a los espacios de la competencia, como la final de "El gran chef" (5.6) y el estreno de "Yo soy" (9.1). "Estamos contentos por el cariño y respaldo del público, que nos han convertido en el favorito de las familias", indicó la Chola Chabuca.

Leslie molesta porque Luisito no ve a su hijo

PIDE QUE PAGUE PUNTUAL EL COLEGIO Y LE DESEA SUERTE EN SU NUEVA RELACIÓN

JESICA LINO

Leslie Moscoso le deseó lo mejor a Luis Sánchez en su nueva relación, pero dejó en claro que nunca le ha impedido ver a su hijo Leyko y "si no lo ve es porque él no quiere".

Y es que el integrante de Skándalo colgó en sus redes, una fotografía de su hijo con el mensaje: "Te extraño mucho", lo que ha generado cientos de comentarios.

"No tengo nada que decir (sobre su relación), que sea feliz. Lo único que me molesta es que no vea a su hijo y ni el colegio lo pague puntualmente, que es lo único que paga. Mi hijo ya es casi adolescente y se da cuenta, ve todo lo que su papá hace, él se lo pierde", explicó la actriz cómica.

"Puede verlo y llamarlo, buscarlo cuando quiera. Él tiene el número de celular de mi hijo, yo no me meto, por el contrario, es su hijo. Nadie le va impedir que lo vea, que cumpla como papá, que es su obligación, pero tampoco lo voy a obligar porque el amor de padre no se mendiga. Mi hijo siempre me tuvo a mí y así será hasta la muerte", añadió.

Luis acaba de cumplir un mes con Enza, y se han realizado un tatuaje como símbolo de su amor...

No me incumbe, sin comentarios. Le deseo lo mejor, que le vaya bien.

Sobre tu reality "Las Moscosos" dice que no encontrarán a uno como él...

No le voy a contestar. El video con mi primer invitado "Chancalata" tiene más vistas que con él.



ojo al dato

Leslie Moscoso decidió que Luis Sánchez ya no participe en su reality, porque su pareja habló mal de ella y de sus hijos en redes sociales.



•LUISITO SÁNCHEZ CON ENZA MITROVICH.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **MELISSA KLUG** y su pequeña hija viajaron a Huánuco para pasar unos días con **JESÚS BARCO,** quien juega en el equipo de Alianza Universidad de esa ciudad... **DAYANITA** está aprovechando la temporada circense y se presenta en la ciudad de Chepén con su circo. Dizque la actriz cómica la está rompiendo... **MICHEILLE SOIFER** estrenó nuevo programa, "Espectáculos en Latina", y la veremos con su bloque en todos los noticieros del canal... El cómico **ÁLVARO AURORA** le pidió a los cibernautas que no le pregunten más por **THAMARA GÓMEZ** porque ya no está con ella y no sabe nada de su vida... **JAIME "CHOCA" MANDROS** ha bajado varios kilos de peso y es que está en manos de un nutricionista... Nos vamos, nos vemos mañana...





FARID ARROCHA EL SILLÓN ROJO

Farid Ode contó que rechazó participar en "El valor de la verdad". "Ni por todo el dinero del mundo hablaría mal de Mariella (Zanetti), no quiero dañar a mi hija", indicó Ode.

MARÍA FE OLVIDA A JOSIMAR

María Fernanda Saldaña decidió olvidar al salsero y padre de sus hijos, Josimar Fidel, luego de que fuera visto con una mujer tomado de la mano en España, y por eso dejó de seguirlo en sus redes.

Steve Palao en el ojo de la tormenta

BEATRIZ CAHUAS DICE QUE NO LA AYUDA EN CRIANZA DE HIJA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Steve Palao, padre de los chicos reality Austin y Said, se encuentra envuelto en un escándalo al negarse a conocer y compartir con la hija que tuvo hace siete años con su ex pareja Beatriz Cahuas.

La pareja se conoció en el 2006, entre idas y venidas, la relación duró cerca de 10 años, hasta que en el 2017, Cahuas salió embarazada.

"Su reacción no fue la correcta, dio a entender que me embaracé a propósito. Solo la ha visto a mi bebita dos veces, cuando fue a firmar su DNI (tenía dos meses de nacida) y una vez que nos encontramos en un local de comida. Si él quiere participar en la vida de la bebé, va a ser bienvenido", contó Beatriz.

"Cuando conviví con él lo resalté como buen padre, y pensé que iba a ser igual con mi pequeña. El cariño no se puede forzar, la bebé tiene derecho de tener una buena vida. Él le pasa 600 soles mensuales, el año pasado fue 700", indicó.

Asimismo, Beatriz Carhuas confesó que en más de una oportunidad el padre de los Palao ha tratado de tener intimidad, teniendo él una nueva relación.

Ante estas acusaciones, Steve Palao, a través de sus redes, emitió su comunicado. "Soy padre legalmente reconocido de la menor. Cumplo con mis obligaciones como corresponde: brindo alimentos y cubro todas sus necesidades", posteó añadiendo que podría iniciar las acciones legales contra Cahuas por las declaraciones difamatorias.

• BEATRIZ CAHUAS

ojo al dato

Steve Palao fue elegido como el ganador de la última temporada de "El gran chef famosos" y se llevó el "Ollón de oro".

MODA Y BELLEZA



EL IMPACTO DEL SORBETE EN LA PIEL

Usar sorbete muy seguido puede causar arrugas alrededor de la boca. Esto pasa por el movimiento constante de fruncir los labios al tomar.

TECNOLOGÍA EXCLUSIVA QUE NEUTRALIZA

Cómo elegir un labial rojo que se adapte a ti

El labial rojo ha sido símbolo de poder y sensualidad desde hace siglos. Cynthia Valera, experta en maquillaje de Natura, comenta que muchas personas lo evitan por miedo a que no les favorezca. Sin embargo, hoy existen fórmulas que neutralizan el subtono de los labios y se adaptan a cualquier tono de piel, logrando un cambio inmediato al iluminar el rostro, realzar la sonrisa, hidratar profundamente y proteger, lo que eleva la confianza de quien lo usa.

Agua termal, una aliada diaria para la piel

Usar agua termal aporta frescura inmediata, calma irritaciones y ayuda a fijar el maquillaje. Se recomienda aplicarla tras limpiar el rostro o cuando la piel se sienta cansada. También es ideal para hidratar en cualquier momento del día. Invertir en agua termal significa elegir un producto rico en minerales que fortalece la barrera natural de la piel.

Errores comunes al tratar el melasma



El melasma puede ser complicado, pero evitar ciertos errores ayuda mucho. Uno común es no usar protector solar todos los días. Otro es aplicar tratamientos sin supervisión médica, lo que puede irritar la piel y empeorar las manchas. También, usar productos muy agresivos sin paciencia. Lo ideal es cuidar la piel con calma, protegerla y consultar siempre a un especialista.

TIPS DE MODA

ELIMINE MANCHAS DE DESODORANTE

Frote la mancha con una pasta de bicarbonato y agua, deje actuar unos minutos y luego enjuague bien. Así eliminará las marcas blancas.



DATOS CURIOSOS

1960
LA MINIFALDA
revolucionó la moda y simbolizó la liberación femenina en los años 60.

1971
SE LANZÓ
el primer desfile de moda con modelos masculinos en París.

¿SABÍAS QUE?

LOS JEANS TIENEN ORIGEN MILITAR

Este tipo de pantalones fueron diseñados para mineros y trabajadores por su resistencia y durabilidad.



Varios colores en un mismo outfit

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El color está de moda y combinar prendas lisas de distintos tonos fuertes se ha vuelto una tendencia que pisa fuerte. Esta propuesta no es solo para verano, también se luce en invierno. Ideal para dejar atrás los clásicos neutros y llenar el armario de vida, con contrastes alegres que arman un look con mucha personalidad.

COLORES. El color se impone con fuerza y ya no es solo para el verano. Las prendas lisas en tonos como fucsia, verde limón, azul eléctrico o naranja intenso aportan vida a cualquier look, incluso en invierno. Combinar fucsia con rojo, azul con verde o naranja con morado crea combinaciones frescas que suman estilo sin esfuerzo.



Anímese a mezclar azul con naranja, verde con fucsia, morado con turquesa o gris con amarillo. Son combinaciones que resaltan sin recargar.

TONOS. Si no se anima a colores tan fuertes juntos, una opción es usar prendas del mismo color, pero en diferentes tonos, como un pantalón verde oscuro con una blusa verde clara. Así se logra un contraste suave y elegante, ideal para quienes quieren destacar sin excederse.

ACCESORIOS. Para mantener el equilibrio visual en un look de colores fuertes, use accesorios neutros, como plata, oro o negro. Evitar tonos idénticos a la ropa ayuda a que no se diluya el contraste. Bolsos y zapatos en colores distintos del outfit aportan definición sin restar protagonismo al conjunto.



NEGRO. Añadir una prenda negra, blanca o "nude" al look ayuda a darle un toque más formal y equilibrado, sin perder el estilo alegre

EQUILIBRIO. Cada prenda debe aportar el mismo nivel de color e intensidad para que el conjunto no se vea desbalanceado o recargado.

VESTIDO. Una opción fácil es usar un vestido de un solo color, por ejemplo rosa palo, y complementarlo con accesorios llamativos para destacar.

PROHIBIDO. Las rayas y estampados no van con el colour-blocking, que apuesta solo por prendas lisas para mantener la fuerza del contraste entre colores.

CASOS DEL CORAZÓN

SERIO Y DEDICADO
Italiano soltero, sin hijos, que vive en Lima, busca una señora trabajadora, inteligente y divertida para una relación estable.
960 339 083

ALEGRE Y COMPRENSIVO
Joven limeño busca pareja de cualquier edad para una relación seria y sincera. Abstenerse personas gays para evitar malos entendidos.
987 885 617

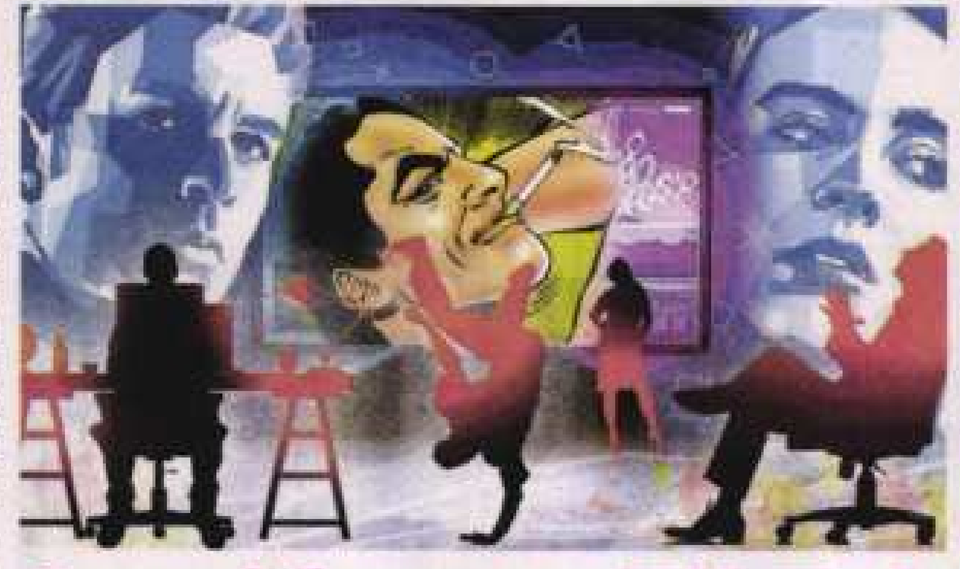
LEAL Y DETALLISTA
Hombre italiano, soltero y sin hijos, residente en Lima, desea conocer a una dama para relación estable y duradera.
986 695 271

PRUDENTE Y EDUCADO
Empresario con 60 hectáreas de plátano orgánico y jubilado, busca dama entre 60 y 75 años para relación seria, con interés en convivencia.
903 360 422



Escribir a: lazosdelamor@prensmart.pe

JR MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Sus videos en TikTok me dan vergüenza

Lucero (Ate, 34). Señora Magaly, me da un poco de vergüenza contarle esto porque puede sonar superficial, pero necesito desahogarme. Tengo dos años de relación con Herwin, él tiene 39 y en unos meses cumple 40. Desde hace un tiempo siento que está atravesando una especie de crisis emocional que se refleja, especialmente, en su cuenta de TikTok, donde sube videos bailando, cantando y actuando como un adolescente.

Herwin es un hombre atractivo, pero no es modelo ni nada parecido. Sin embargo, graba clips en los que hace muecas, se muerde los labios y trata de verse "seductor". En lugar de darme celos, sus videos me dan vergüenza ajena. Lo peor es que mis amigas ya se burlan de él y a mí me cuesta defenderlo, porque, aunque lo amo, me parece ridículo.

He intentado hablarlo con él. Le dije que no me sentía cómoda, que me daba un poco de vergüenza, que la gente se burla. Pero él me responde que no le importa lo que piensen los demás, que ahora quiere disfrutar la vida, que no está haciendo daño a nadie. Y puede que tenga razón, pero yo no sé cómo manejar esto.

Como comprenderá, me siento atrapada entre querer apoyarlo y no seguir haciendo el ridículo en redes. No quiero dejarlo, pero confieso que no sé cómo hacer para que cambie. ¿Qué me aconseja, señora?

ojo al consejo

Estimada Lucero, a veces las parejas atraviesan etapas raras y no siempre las entendemos. Puede que él solo esté buscando atención o sentirse joven. Habla con él sin burlas, explícale cómo te afecta y escúchalo también. Si se aman, encontrarán un punto medio sin que nadie se sienta ridículo ni presionado a cambiar por completo.





CONSEJO SENTIMENTAL



SEXO FRECUENTE NO SIGNIFICA FELICIDAD

Un estudio de la Universidad de Toronto, realizado en 2015, reveló que las parejas más felices no necesariamente tienen sexo todos los días. La frecuencia ideal para la mayoría es una vez por semana, siempre y cuando ambos estén satisfechos con la relación íntima.

EL PODER DEL CONTACTO FÍSICO EN EL AMOR

Un abrazo de al menos 20 segundos libera oxitocina, la hormona del apego. Este tipo de contacto físico frecuente no solo mejora el ánimo, sino que también genera una profunda sensación de bienestar, confianza y seguridad dentro de la relación.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Estará molesto durante todo el día por no encontrar buenas oportunidades en lo laboral. Calma, todo tiene su momento preciso.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Es bueno enseñar a quienes tienen menos experiencia en lo laboral. Demuestre que puede asumir retos importantes. Manos a la obra.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Puede asumir nuevas responsabilidades laborales porque se lo ha ganado. Mantenga ese buen rendimiento y seguirá avanzando. Suerte.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Tiene la habilidad para resolver situaciones difíciles en el trabajo. Por ello, no debe sorprenderse cuando deba tomar decisiones en el acto.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Las tensiones que hay en la pareja pueden apagarse poco a poco si deja de ser tan rencoroso. Busque siempre un diálogo armonioso.



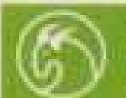
VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Deberá enfrentar y superar la mala actitud de algunos parientes o amigos con relación a su pareja. Demuestre que el vínculo es indestructible.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Si deja que la pasión domine su vida puede llevarlo a estrellarse una y otra vez. Debe ser más analítico y verá que le va mucho mejor.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Los compañeros de trabajo le pueden dar una mano, pero necesita quitarse ese manto de egoísmo en el que suele envolverse. Adelante.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
En la medida que mantenga una línea de conducta, logrará revertir esos malestares. Siga los consejos de su médico al pie de la letra.



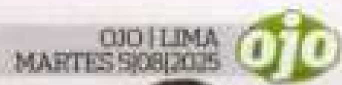
CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Su rendimiento en general mejorará si pone mayor atención a su apariencia personal. Aunque lo dude, es parte importante del éxito.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Tendrá una relación de pareja más armoniosa que de costumbre. Ambos requerirán más la presencia del otro, pues desean ser felices.

PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Sus logros profesionales serán el resultado del esfuerzo, pues un mejor puesto no se presentará por un golpe de suerte.





REFRÁN: LOS DOLORES AJENOS NO QUITAN EL SUEÑO.

Significado: Cada cual es responsable de su propio dolor. Lo ajeno no impide el descanso de uno.

NATURALEZA

cataujo@hotmail.com / N° 6703

REFRAN



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿QUÉ SON LOS ALIMENTOS ALCALINIZANTES?

➔ Los alimentos alcalinizantes son aquellos que, al digerirse, producen compuestos que ayudan a equilibrar el exceso de acidez en el cuerpo. Aunque no cambian el pH de la sangre, que se mantiene muy estable, frutas, verduras, legumbres y frutos secos tienen un efecto alcalinizante gracias a su contenido de potasio, magnesio y antioxidantes. Por otro lado, las carnes, embutidos y alimentos ultraprocesados tienden a acidificar.

➔ ¿Y para qué sirven? Según Instituciones como la Organización Mundial de la Salud o la Universidad de Harvard, los alimentos alcalinizantes ayudan a mantener huesos y músculos fuertes, sobre todo en personas mayores o en quienes consumen muchas carnes, embutidos y productos muy procesados.

➔ Aunque no hay pruebas de que una dieta alcalina cure enfermedades, sí está claro que comer más alimentos vegetales y menos procesados mejora la salud en general. En resumen, mientras más natural y con más vegetales, mejor para tu cuerpo.

